

全仁会ニュース

全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

2016
初夏号
No.84

限りない QUALITY OF LIFE を求めて

社会医療法人全仁会 倉敷市老松町4丁目3-38 倉敷平成病院内 全仁会ニュース編集部 発行責任者/高尾 武男



表紙：「カエル」ピースガーデン倉敷 デイサービス リハビリステーション ピースの作品

健康特集	歯周病について ～定期健診が重要です～	2
院内紹介	手術顕微鏡をリニューアルしました	3
	新規3テスラMR装置が稼働！	3
新任医師紹介		6
近況報告	総合美容センター ホームページをリニューアル	6
祝	歌声広場1400回記念開催	7
健やか体操	～家庭でできるストレッチ～	4
	一人ひとりの身体にあったプログラムを見つけましょう	5
	ヘルシーレシピ	7



日本医療機能評価機構
認定第 JC2072 号
当院は2016年1月
日本機能評価機構の
認定を受けました

平成28年の
のぞみの会は
11月6日(日)
倉敷平成病院
リハビリセンター
にて

ぜっとくん



社会医療法人 全仁会

倉敷平成病院

ご自由にお持ち帰りください



歯周病について

～定期検診が重要です～

倉敷平成病院 歯科 大野 麻里奈 歯科医師



みなさん、8020（80歳で20以上の歯を残す）運動をご存じでしょうか。厚生労働省によると、現在8020達成者は、3人に1人で過去最高となっています。しかし、3人に2人は、何らかの原因で歯を失っているのです。今回は、歯を失う大きな原因である「歯周病」についてお話していきます。

歯周病（歯槽膿漏）とは

歯周病は、細菌によって引き起こされる炎症性の病気です。その名の通り、「歯の周り」に存在する歯肉や歯を支える骨（歯槽骨）に発生します。

歯と歯肉の境目に歯垢がたまると、歯周病の菌が増殖し、毒素を出します。毒素に反応して、歯肉が炎症を起こして赤くなったり、腫れたりします。

歯周病は進行すると、歯周ポケットという歯と歯肉の間の溝が深くなってきます。さらに、歯周病の菌が出す毒素によって、骨を溶かす破骨細胞の働きが活発になり、歯槽骨が溶けて、歯がぐらぐらして抜けてしまうこともあります。

歯周病の進行具合には個人差がありますが、成人のおよそ8割が歯周病にかかっていると報告されています。

歯科医院ではどんなことをするの？

歯科医院では、ものさしのような器具で歯周ポケットの深さを測ったり、歯周ポケットからの出血の有無を調べて、歯周病の進行具合を判断します。

また、磨き残しや歯石の付着具合をチェックし、歯磨きの仕方についてのアドバイスも行っています。歯垢1mgの中には、なんと10億個の細菌が存在すると言われ、歯垢を減らすこと＝細菌を減らすこととなります。舌で歯の表面をなめてみてください。ヌルヌルしていたら歯垢がたまっているサインです。ザラザラしていたら、歯石がついているかもしれません。歯石は硬く、歯みがきでは取れません。歯科医院では、専用の器具で歯ブラシでは取れない歯垢や歯石を取り除き、歯周病の進行を防ぎます。

歯周病と全身疾患

歯周病は、さまざまな体の病気とも深い関わりがあります。歯周病は、血糖値を下げる働きがあるインスリンを作りにくくし、糖尿病を悪化させます。糖尿病の人は免疫が弱り、歯周病が進行しやすくなります。逆に、歯周病の治療を行うと、糖尿病の数値が改善されることもわかっています。このほか、心疾患や誤嚥性肺炎、骨粗鬆症とも関連があると言われています。

定期健診の重要性

みなさんは、どんなときに歯科を受診しますか？歯が痛い、ぐらぐらする、など何か症状があったときでしょうか。実際、初診される患者さんの多くが、お口の中にトラブルを抱えてはじめて来院されます。「歯医者は怖くてなかなか行けなかった。痛みがなかったので放置していたけれど、急に歯がうずき出したので来た」、という方もおられます。

多くの場合、むし歯や歯周病が原因で、治療することで症状の改善がみられますが、残念ながら抜歯に至ることもあります。「こんなことならもっと早く受診すればよかった」ということのないように、早めに歯科を受診しましょう。

歯が抜けた後も、そのままにせず、入れ歯やかぶせを作ってもらいましょう。ほかの歯が倒れてきて、かみ合わせが悪くなっていきます。

また、気づかないうちに病気が進行していることもあり、歯科を受診することで早期発見、早期治療につながります。特に歯周病は、初期にはほとんど自覚症状がありませんが、重篤化すると体の病気にも関係する恐ろしい病気です。

定期的に、歯科でチェックやクリーニングを受けることをお勧めします。3～6ヶ月に一度の検診が理想です。歯科医院に足が遠のいている方も、まずは電話で相談してみましょう。

歯周病セルフチェック

次の項目の当てはまるものにチェックしてみてください。

- 歯みがきをすると、歯肉から血が出る
- 歯肉が赤く腫れている
- 歯肉がやせてきた
- 歯がぐらぐらする
- 歯肉から膿が出ることもある
- 歯と歯の間に食物がはさまりやすい
- 口臭が気になる
- 歯が浮いたような感じがする

1つでも当てはまる症状があれば、歯周病の可能性があります。早めに歯科医師に相談しましょう。

脳神経外科部門

より安心安全に手術を実施 手術顕微鏡をリニューアルしました



このたび、平成28年5月に当院では、最新式の手術顕微鏡（Zeiss Pentero800）を導入しました。手術用顕微鏡はマイクロサージャリー※に必要不可欠な機器で、特に脳神経外科の手術に使用されます。

この特徴は、動脈の蛍光造影が可能なこと。脳動脈瘤クリッピング手術などの際に機能を発揮します。

また、自動での水平バランス機能、自動焦点機能は、術者にとってもよりスムーズな手術進行となります。また、手術者と介助者の2名が共に術野を確認でき、今まで以上に安心安全な手術の実施に寄与するものと考えます。

※マイクロサージャリーとは、顕微鏡を覗きながら手術部位を拡大観察し、特殊な器具を用いて血管、神経等の微細吻合および縫合等行い、また低侵襲にて組織の損傷も少なく安全で正確な治療を行う術式です。

新規3テスラMR装置が稼働！ —より迅速に、より正確に—

昨年末より行っていました新規3T（テスラ）MR装置の設置工事が終了し、3月より稼働しています。

MR検査は30分程度装置の狭い空間に入ってください検査を行いますが、今回導入されました装置はこの空間が広がったこと、検査室内に映像モニターを設置することで、検査を受けながらにしてビデオ映像と音楽が鑑賞できるようになりました。狭い空間が苦手な患者さんもいらっしゃいますが、以前より負担少なく検査を受けていただける事と思います。また検査室前の下り坂の廊下も今回の工事で改善され、より安全な環境が整いました。

画像については、装置のハード面・ソフト面ともに最新技術が使われていますので、より鮮明な画像が提供できること、検査時間の短縮も期待できます。

当院のMR検査は、今回の新規設置で、3テスラ装置の2台体制で臨むこととなりました。毎日約30名の方々の検査をしておりますが、よりよい検査をよりスピーディーに的確に実施出来るようになったことで、早期診断・治療に貢献できると考えています。

また、4月より放射線科専門医の三好部長が着任されています。三好部長は21年目の信頼のおけるベテランドクターです。チーム医療でよりよい医療を患者さんに提供して参ります。

放射線部 放射線技師主任 久米木 幸恵



健やか体操

～家庭でできるストレッチ～

テーマ

理想的な姿勢について(1)

倉敷平成病院 理学療法士 田頭 優子

「良い姿勢とは、どのような姿勢ですか？」と聞かれるとおそらく、「背すじがピンと伸びた姿勢！」と答える方が多いのではないのでしょうか。しかしながら、具体的に良い姿勢ってどのような状態なのでしょう？

猫背は良くない姿勢であるというのは皆さんご存知かと思いますが、「良い姿勢をとらなくては」と思うあまり、反り腰になっている患者さんを時々見かけます。このように、誤ったイメージを持っているとかえって腰痛を引き起こすことがあり、正しい姿勢を理解しておくことが大切です。

そこで、今回は一般の方が理解しやすいように理想的な姿勢についてお話します。

まず、はじめに理想的な姿勢とは、「体に最も負担が少ない姿勢」です。重心が関節の中心を通過していることで筋肉の働きが最小限に抑えられ、骨で体を支え、内臓への負担が少ない状態です。

下の図のように耳、肩、腰骨、股関節、膝、足首が一直線上にある状態が理想的です。

実際によく見られやすい不良姿勢が下の3種類です。皆さんも壁に背中を向けて立ち、自分の姿勢を鏡でチェックしてみてください。



最後に、姿勢のポイントについてです。

軽くあごをひく。

鎖骨を開く。
息を吸って胸を前に出す。



息を吐いて
下腹・お尻に力を入れる。

膝のお皿を引き上げるよう
に太ももに力を入れる。

親指に体重をかける。

このように姿勢について理解や意識をして生活し、障害予防につなげていただければと思います。次回は、実際に姿勢を改善する運動や腰痛についてお話します。

一人ひとりの身体にあった プログラムを見つけましょう

予防リハビリの活動内容

予防リハビリ 作業療法士 黒川 恵子

みなさまこんにちは。今回は予防リハビリで行っている集団プログラムについて紹介します！普段生活している中では動かすことの少ない身体を動かす事は、転倒予防に繋がり、充実した日常生活を送れるようになる！と考えて行っています。また、“ひとり”ではなく、“みんなで”行うことにより、より楽しく身体を動かすきっかけになればと考えています。

音楽に合わせてステップアップ！



予防リハビリではリズムに合わせて楽しく運動しています！

特に午後から行っているスクエアステップエクササイズ(左上図)は、1万通りもある難易度からステップを選択し、楽しみながら下半身、お腹周りの筋力、バランス機能を鍛えていきます。また、お手本ステップを“覚える”ことにより認知症予防にも繋がってくるとされる運動です！

その他、リズムに合わせて運動できる様々なプログラムを用意しています！体調や持病（骨折後や退院後の体力低下、糖尿病など）に合わせてお選びいただけます！

ゆっくり、リラックスする時間を…



香り 色 音楽…

集中力が高まる環境での柔軟体操、漢字や計算の課題にチャレンジ！ゆっくりとリラックスした環境でストレッチを行うことで、ココロもカラダもリフレッシュ。全身を柔らかくすることで、ケガを予防してくれます。物忘れ予防効果があるとされている精油100%のアロマオイルを使用し、ハンドケアを。疲労回復、良眠効果があると人気のプログラムもご用意しています。

予防リハビリでは、腰痛や膝痛・骨折後などの整形疾患だけでなく、座って行える有酸素運動、生活習慣病予防も行っています。また、脳と身体を刺激することで、物忘れ予防を行っています。

予防リハビリではプログラムとは別に介護、リハスタッフによる個別トレーニングや3ヶ月毎に評価習慣を設けています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

倉敷在宅総合ケアセンター 予防リハビリ ☎ 086-427-1128

その他にも介護に関するご相談は ☎ 086-427-0110 倉敷在宅総合ケアセンター まで



よろしくおねがいします!

新任医師紹介



脳神経外科 部長
しげまつ ひであき
重松 秀明 医師

4月より脳神経外科へ着任いたしました。当院へ勤務する前は、岡山

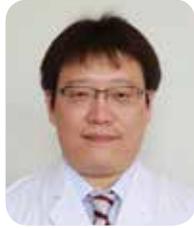
赤十字病院で15年間、脳血管障害、頭部外傷、脳腫瘍等の脳神経外科的疾患を診てきました。最近5年間は玉野分院にてリハビリを担当してきました。これからは今まで得た知識や経験を活かして、倉敷平成病院の理念である「救急から在宅まで」を実践し、倉敷の地域医療に貢献したいと思っております。

なお、趣味はトライアスロンです。35歳の時からランニングを始め、40歳で水泳を始め、かれこれ10年以上続けています。今年も倉敷トライアスロンにも参加する予定です。

専門 ● 脳神経外科一般

資格 ● 医学博士、日本脳神経外科学会専門医、日本プライマリ・ケア連合学会指導医、日本脳ドック学会

趣味 ● トライアスロン



整形外科 部長
まつお しんじ
松尾 真二 医師

はじめまして。北海道札幌市より、この度故郷である岡山県に26

年ぶりに戻ってまいりました。岡山県で生活するのは高校卒業(津山高等学校)以来となりますので、環境に慣れるのにしばらく時間を要するとは思いますが、大好きな岡山に戻って来られて非常に楽しみでもあります。

整形外科一般を担当しますが、顕微鏡を用いた腰椎椎間板ヘルニアの摘出手術等も行っております。当院には最新の顕微鏡が導入され、手術がより丁寧に行える環境にあります。ご心配なことはお気軽にご相談ください。

専門 ● 整形外科一般、脊椎外科

資格 ● 日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会認定脊椎椎間病医

特技 ● スケート



放射線科 部長
みつお しゅんじろ
三好 秀直 医師

4月より倉敷平成病院放射線科に着任いたしました。以前、川崎医大附

属病院放射線科での勤務歴があり、倉敷での勤務は、今回10年ぶりになります。当院は、今年3月よりMRI装置が新しくなり、2台の3テスラMRI装置が稼働しています。昨年度までは、1.5テスラのMRI装置で画像診断を行っていた為、3テスラMRI装置では、特に、頭部領域での細かい脳血管、脳動脈瘤の描出、小さな梗塞巣がより明瞭に描出される等、利点が多く、迅速かつ正確な画像診断が求められます。各診療科との連携を密にとりながら、正確な画像診断レポートを提供することを目指したいと考えておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

専門 ● 放射線画像診断(核医学)

資格 ● 医学博士、放射線診断専門医、核医学専門医、PET核医学認定医

趣味 ● スポーツ観戦



神経内科 本倉 恵美 医師
もとくら えみ

初めまして。卒後4年目、岡山大学病院 神経内科、本倉恵美と申します。東京都出身ですが両親、親戚一同岡山在住ということもあり、4年前に東京から岡山へやって来ました。当初は知り合いがおらず戸惑いもありましたが、人も気候もあたたかい岡山がすっかり居心地の良い場所になっています。

最初は慣れず迷惑を掛けてしまうこともあると思いますが、なるべく早く慣れていきたいです。「救急から在宅まで」の理念に則り、患者さんに寄り添い、しっかり頑張りたいと思います。半年間と短い間ですが、宜しくお願い致します。

最初は慣れず迷惑を掛けてしまうこともあると思いますが、なるべく早く慣れていきたいです。「救急から在宅まで」の理念に則り、患者さんに寄り添い、しっかり頑張りたいと思います。半年間と短い間ですが、宜しくお願い致します。

専門 ● 神経内科一般 所属医局 ● 岡山大学神経内科

趣味 ● バレーボール



歯科 大野 麻里奈 歯科医師
おおの まりな

初めまして。4月から歯科に着任しました大野と申します。岡山大学歯学部、大学院を卒業し、歯科医師になり8年目となりました。以前にも倉敷平成病院で非常勤として2年間お世話になったことがあり、なんだか懐かしい感じがしています。再び常勤での勤務ができることを、嬉しく思っています。

大学院では、歯科放射線学を専攻し、レントゲン写真やCT、MRIの読影・診断をしてきました。開業医で臨床の経験も積んで参りました。これまで培ってきた診断力や経験を活かし、皆さんのお口の健康を守っていきたく思っております。

専門 ● 一般歯科 資格 ● 歯学博士、歯科放射線認定医

所属医局 ● 岡山大学歯科 趣味 ● 料理

近況報告

倉敷平成病院 総合美容センター 12周年を迎え ホームページをリニューアル

このたび、総合美容センター(美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科)のホームページをリニューアルしました。

写真も一新し、見た目にも美しく、またスマートフォンに対応したレイアウトで、読みやすくなっています。是非ご覧ください。

<http://www.heisei.or.jp/beauty/>



生活習慣病予防のための

ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 小野 詠子



キウイ風味のコロコロサラダ

1人分/110kcal、塩分1.0g

■材料（4人分）

- 大根…………… 300g
- きゅうり…………… 1本
- 塩…………… 少々
- かまぼこ…………… 1/2本
- 梅干し…………… 1個
- キウイ…………… 1個
- マヨネーズ…………… 大さじ3

■作り方

- ①大根、きゅうり、かまぼこを1cm角に切る。
- ②大根、きゅうりに塩をして軽くもみ、5分ほどおいて水気を絞る。
- ③梅干し、キウイをたたいてペーストにし、マヨネーズと合わせ混ぜる。
- ④全ての材料を③で和える。
- ⑤あればレタスなどを敷いて盛り付け、「いただきます」。



生のまま栄養の摂れるキウイフルーツ

キウイフルーツは、ビタミンC、食物繊維、ミネラルが豊富で、美肌、疲労回復、ストレス解消、整腸作用などの効果が期待できる、からだにとって理想の果物。プチプチの種が特徴ですが種が多いほど大きく甘くなるのをご存知ですか？

今回はサラダのドレッシング代わりにしてみました。ちょっと酸味のある、一風変わったサラダはいかが？

祝 歌声広場1400回記念開催

通所リハビリ 介護主任 菅 政道



昭和63年2月より継続して開催しておりました「歌声広場」が、このたび平成28年5月25日（水）に1400回記念を倉敷在宅総合ケアセンター通所リハビリにて開催しました。

当日は、高尾代表の挨拶、華やかな久寿玉割りでスタート。キーボード、ヴァイオリン、ギター、太鼓などの伴奏に合わせ「瀬戸の花嫁」「北国の春」「東京音頭」「青い山脈」など全6曲を熱唱しました。特に、「見る歌聴く歌」の「花は咲く」ではヴァイオリンの生演奏と映像、歌に涙ぐむ方もおられるほどでした。また間にリハビリのストレッチタイムを取り入れたり、心も身体（肺も頭）も元気になっていただける歌声広場であったと思います。

公子先生から最後に「いいものを提供することを心がけて28年間継続してきました。カラオケにはない、歌う人に合わせた伴奏で、また、曲紹介では司会が現在とのつながりなどの話題を交えることで当

時を思い出していただいたり、職員も力をいれて取り組んできたことが、ご参加の皆さんに支持されて続いてきたのだと思います」とのお言葉いただきました。

歌声広場は毎週水曜日に開催されます。ご興味のある方はぜひフロアをのぞきいらしてください。



※なお、この様子は同日夕方のテレビ瀬戸内海放送の「KSBスーパーニュース」、翌日の倉敷ケーブルテレビのニュース「KCTワイド」、翌日の山陽新聞朝刊にて報道されました。



	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	神経内科	本倉 恵美	高尾 芳樹	川上 秀史 (9時~パークinson病) 林 紗織 (9時~12時)	本倉 恵美	高尾 芳樹	
	脳神経外科	高尾聡一郎	鈴木 健二 篠山 英道	【手術】	高尾聡一郎 重松 秀明	篠山 英道	担当医
	脳卒中内科	芝崎 謙作				芝崎 謙作	
	総合診療科						
	内科	小崎佐恵子	御領 豊		大浜 栄作	小崎佐恵子	
	消化器科		原 裕一	富山恭行(第2・4週)	太田 恭子	太田 恭子	山本晋一郎(第1・3週)
	呼吸器科	矢木 真一	堀内 武志	沖田 理貴	堀内 武志	矢木 真一	矢木 真一(第1・3週) 堀内 武志(第2・4・5週)
	循環器科	伊東 政敏	伊東 政敏	山田亮太郎	伊東 政敏	伊東 政敏	笠原 真悟(休診第9~12週)
	整形外科	平川 訓己 高田 逸朗 (9時~12時30分)	平川 宏之 松尾 真二 中西 一夫 (第1・3・5週 9時~) 脊椎専門外来	平川 訓己 高田 逸朗 (8時30分~12時)	松尾 真二 平川 宏之	平川 訓己	平川宏之(第1・3・5週) 松尾真二(第2・4週) 担当医
	耳鼻咽喉科	森 幸威	森 幸威	福島 久毅	【手術】	森 幸威	折田 洋造
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	
	形成外科	石田 泰久		石田 泰久	フットケア外来 石田 泰久 (生活習慣病センター2診)	石田 泰久	石田 泰久 (第1・2・4週)
リハビリテーション科							
眼科	井東 千尋	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	小野 貴暁(第2・4週) 石口奈世理(第3週)	
歯科	白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈	大野麻里奈 此内 浩信	大野麻里奈	大野麻里奈	
午後 13:30~17:00	神経内科		高尾 芳樹				
	専門外来		神経難病 阿部 康二 (第1・3週 14時~16時)	パーキンソン 高尾 芳樹 (14時~16時)			
	脳神経外科	重松 秀明				上利 崇(14時~17時)	
	脳卒中内科			高尾聡一郎		芝崎 謙作	
	総合診療科						
	内科・消化器科				松本 啓志 (13時~16時)	ピロリ菌外来(完全予約) 井上 和彦	
	呼吸器科			沖田 理貴	矢木 真一		
	循環器科		御領 豊	山田亮太郎			
	整形外科		【手術】	スポーツ外来 平川 宏之 (14時~18時 予約制)		【手術】	
	耳鼻咽喉科	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)		森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	
	和漢診療		高尾 公子(第1・3・5週) 青山 雅(第2・4週)		高尾 公子 (第2・4週)		
形成外科				創傷外来(予約制) 石田 泰久			
リハビリテーション科	担当医				担当医(16時~ 装具診)		
眼科	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)		
歯科	白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈 浅海 淳一(第3週)	大野麻里奈 此内 浩信	大野麻里奈		

◎新患及び各科の初診受付は診察終了時間の1時間前までです。◎第1・3火 14時~16時で阿部康二先生(岡大神経内科教授)が診察しています(予約制)。◎当院は麻酔科医(和田聡医師)が常勤です。

総合美容センター【倉敷平成病院 1階】 予約制

☎086-427-1616

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付/8:30~11:30)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子 太田 啓明
	乳腺外科	小倉 一恵	澤田 祐香 (受付/8時30分~11時)				
午後 13:00~17:00 (受付/12:30~16:00)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子		太田 郁子	太田 郁子	
	乳腺外科		澤田 祐香 (第1・3・5週) (受付/13時~16時)		山下 哲正 (乳腺甲状腺外科)	齋藤 互 (乳腺甲状腺外科)	
10:00~19:00 (受付/8:30~18:30)	美容・形成外科	華山 博美 (16時30分~19時)	華山 博美	華山 博美	(~17時まで)	華山 博美	華山 博美

◎美容・形成外科で14時~16時30分は予約のレーザー・手術となります。◎木曜日は17時までの診療です。

認知症疾患
医療センター

【倉敷平成病院 1階】

予約制 ☎086-427-3535

診療科目/もの忘れ外来	
午前/8:30~12:00 (受付/8:00~11:30)	
初診	再診
月	林 紗織 (9時~12時) 浦谷 陽介 (完全予約制)
火	本倉 恵美 浦谷 陽介
水	浦谷 陽介
木	高尾 芳樹 浦谷 陽介
金	浦谷 陽介
土	高尾芳樹(第1週) 浦谷陽介(第2・4週) 本倉恵美(第3週)

◎ご相談は、月曜日~金曜日 8時30分~17時、土曜日 8時30分~12時です。

倉敷生活習慣病
センター

【倉敷平成病院 2階】

予約制 ☎086-427-0120

診療科目/糖尿病・代謝内科	
午前/8:30~12:30 (受付/8:00~12:00)	
月	青山 雅
火	青山 雅(第2・4週)
水	青山 雅
木	青山 雅
金	青山 雅
土	【予約診療】(第2・4週)

第58回
院内コンサート開催

- 7月25日(月)
- 10時30分~11時
- 外来待合い
(ものわすれ外来前)
- 折井ユミコさん(オカリナ)
中田英仁さん(ピアノ)

第27回
倉敷ジュニアフィル
ハーモニーオーケストラ

- 8月18日(木)
- 15時~開演
- リハビリセンター
- 講座生&倉敷アカデミー
アンサンブルによる演奏



全仁会グループ

倉敷平成病院
内科・神経内科・脳神経外科・脳卒中内科・整形外科・消化器科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科・眼科・総合診療科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・和漢診療科・歯科

倉敷在宅総合ケアセンター
訪問看護ステーション・ホームヘルプステーション・ショートステイ・通所リハセンター・予防リハセンター・ケアプラン室・高齢者支援センター・ハイセイ鍼灸治療院
倉敷市老松町4-4-7 TEL.086-427-0110

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷
地域密着型特別養護老人ホーム・ショートステイ・グループホーム・デイサービス
倉敷市白楽町40 TEL.086-423-2000

平成南町クリニック
倉敷市南町4-38 TEL.086-434-1122

住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷
ヘルプステーション
倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111

サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町
南町ケアプラン室・ヘルプステーション南町・よくなるデイ南町
倉敷市南町1-12 TEL.086-435-2234

ケアハウス ドリームガーデン倉敷
デイサービス ドリーム
倉敷市八軒屋275 TEL.086-430-1111

倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
TEL.086-427-1111
FAX.086-427-8001

**救急病院
24時間
対応**