

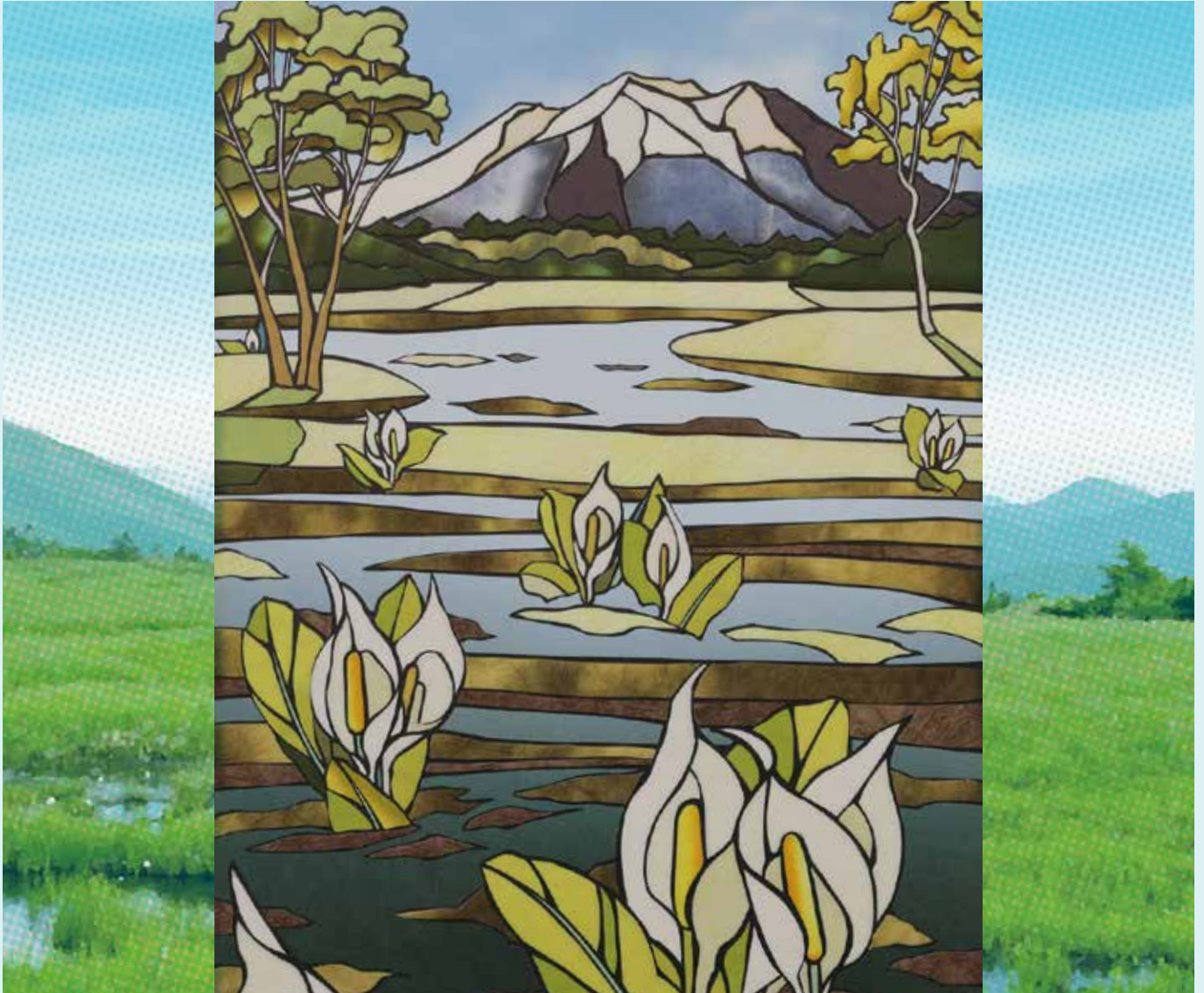
# 全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

# 全仁会ニュース

2018  
初夏号  
No.91

## 限りない QUALITY OF LIFE を求めて

社会医療法人全仁会 倉敷市老松町4丁目3-38 倉敷平成病院内 全仁会ニュース編集部 発行責任者／高尾 武男



表紙：「水芭蕉」ピースガーデン倉敷 デイサービス リハビリステーション ピースの作品

健康特集	大腸がん検診のすすめ	2
近況報告	脳神経外科（倉敷ニューロモデュレーションセンター）が 日本定位・機能神経外科学会技術認定施設へ	6
	新任医師紹介	3
	ストレッチについて	4
	カフェインの摂り過ぎに注意しましょう！	5
	慢性腎臓病予防のために	5
連載	ヘルシーレシピ	7
	ローズガーデン・ドリームガーデン・ブランドガーデンだより	7



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2072 号  
当院は2016年1月  
日本機能評価機構の  
認定を受けました

平成30年の  
のぞみの会は  
**10月28日(日)**  
倉敷平成病院  
リハビリセンター  
にて

ぜっとくん



社会医療法人 全仁会

倉敷平成病院

ご自由にお持ち帰りください



大腸の病気といわれてもみなさんピンとこないのではないのでしょうか？いろいろとある大腸の病気の中で、今回は大腸がん・大腸がん検診についてお話ししたいと思います。

大腸は、全長約1.5～2m、直径約5～7cmの筒状の臓器です。主な役割は、水分の吸収を行い、便を形成することです。

大腸がんと診断される人は、男女ともに年々増加していて、生涯のうちに大腸がんを発症する確率は、男性で11人に1人、女性で14人に1人といわれています。国立がん研究センターの統計によりますと、大腸がんで亡くなる人は、部位別のがん死亡者数では、男性で肺がん・胃がんに次いで第3位、女性では第1位となっています。

大腸がんの原因の一つは加齢で、年齢が上がるほど発症率が高くなります。大腸がんと診断される人の多くが50歳以上で、大腸がんで死亡する人は60歳を超えると急激に増えます。また、食事の欧米化や肥満、アルコールの摂り過ぎが大腸がんの発症に関係しているといわれています。さらに、運動不足や喫煙も関係している可能性が高いとされています。

大腸がんの初期には、ほとんど自覚症状がありません。進行すると、便秘や下痢、血便、腹痛、便が細くなるなどの自覚症状が現れます。

大腸がんは早期に発見し、適切な治療を受ければ、多くの場合、治すことが可能とされています。

大腸がん検診は、自治体の住民健診や職場の職域健診、人間ドックなどで受けることができ、便潜血検査により行われています。

大腸がんが発生していると、その場所から出血して、便に血液が付着することがあります。便潜血検査は、便の中の目に見えないようなわずかな出血を含め、血液が混入しているかどうかを調べる検査です。2日分の便を調べますが、いずれかが陽性となった場合、大腸内視鏡検査で詳しく調べます。

厚生労働省の調査では、便潜血検査で陽性になった人は受診者全体の約6%で、そのうち大腸内視鏡検査などの精密検査でがんが発見された人は約3%と報告されています。

便潜血検査の結果が陽性でも、必ずしもがんであるとは限りませんが、がんやポリープが発見される場合もあります。したがって大腸内視鏡検査を受けることが大切になるのです。

しかし、便潜血検査で陽性の結果が出ても大腸内視鏡検査を受ける人は7割に達していない、という調査があります。これは、便潜血検査で陽性と診断されても「痔だろう」と自己判断したり、「仕事が忙しい」「検査に抵抗感がある」などの理由で、大腸内視鏡検査を受けない人がいるためです。

大腸内視鏡検査では大腸を空の状態にして行うため、検査前に約2リットルの下剤を飲みます。そして大腸の中の便が全て出た後、先端にカメラの付いた内視鏡を肛門から大腸に挿入し、大腸内の状態を観察します。がんやポリープが見つかった場合は、必要に応じて組織を採取したり、切除などの治療を行ったりします。

以下の病気を指摘されたことがある方で大腸がんを発症するリスクが高いと考えられます。

- 大腸の良性ポリープ（腺腫）
- 潰瘍性大腸炎
- クローン病
- 糖尿病
- 大腸がん

大腸がんの予防のためには野菜など食物繊維の多い食品を摂ること、ウォーキングなどの運動で腸の働きを高め、便秘を防ぐことが大切です。

繰り返し言わせてください。早期発見のために積極的に大腸がん検診を受けましょう。





神経放射線センター長 臨床研究教育長 おがわ としひで 小川 敏英 医師

私は総社市生まれですが、父の仕事の関係から大学入学まで6回の転校を経験しました。大学入学後は、米国留学以外では日本海側の秋田、米子に44年間住みました。今回、倉敷平成病院にお世話になることで、瀬戸内海側に戻ることができました。学生時代のあだ名は「坂玉（坂東玉三郎）」です。

専門は神経放射線医学ですが、大学での教育経験も生かせればと考えています。中でも、より質の高い医療の提供を目指して、医師のみならずコメディカルスタッフの臨床研究レベルの向上に努力することで、倉敷平成病院の更なる発展に貢献できればと考えていますので、よろしくお願いいたします。

専門●神経放射線診断学・核医学 資格●医学博士、日本医学放射線学会診断専門医・指導医、日本核医学会専門医、PET核医学認定医 趣味・特技●ドライブ



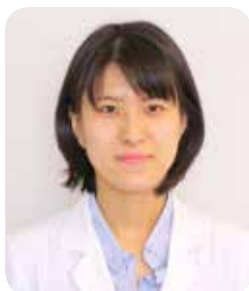
形成外科医長 にしお ゆうみ 西尾 祐美 医師

神戸大学形成外科の医局から参りました西尾祐美と申します。地元は神戸で大学時代は大阪に住み、卒業後医師となつてからは兵庫県内の病院で勤務しておりました。県外の勤務は初めてで、倉敷の事を色々教えていただけますと幸いです。

形成外科は、表面的ですが頭から足先まで全身を診る科で疾患も多岐にわたります。また治療方法も様々で、患者さんと相談しながら治療方法を選択し、患者さんの満足のいく治療を提供していきたいと考えております。また、足外来や傷あとの治療も積極的に実施してまいります。

至らない点多々あるとは思いますが、少しでも地域の皆さんのために貢献できるよう精一杯頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

専門●形成外科一般 資格●日本形成外科学会専門医 趣味・特技●海外旅行、体を動かすこと、バレーボール



脳神経内科医長 なかの ゆみこ 中野 由美子 医師

今年4月より脳神経内科に赴任致しました中野由美子と申します。岡山県玉野市で生まれ育ち、徳島大学医学部を卒業後は故郷の岡山に戻り、岡山大学病院や岡山赤十字病院などで臨床研修を行いました。平成24年に岡山大学病院神経内科に入局し、脳神経内科医としての患者さんの診療と、脳卒中をはじめとした基礎および臨床研究に携わってきました。

昨年度までは、研究が主体の大学院生活だったこともあり、久しぶりの病棟業務や救急医療となります。知識や診療能力を更に広げられるよう努力し、精進して参りたいと存じます。半年という短い間で、ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

専門●脳卒中 資格●日本内科学会認定医、日本神経学会専門医 趣味・特技●バイオリン、読書



耳鼻咽喉科医長 ますだ かつみ 増田 勝巳 医師

6月から耳鼻咽喉科に赴任しました増田勝巳と申します。

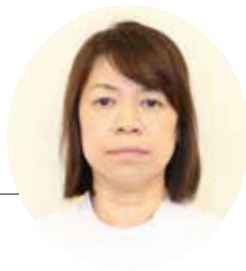
地元は香川県ですが、高校から倉敷市で暮らし、在住30年になります。川崎医大を卒業し、その後は大学病院、大学院、岡山県や兵庫県の民間病院に常勤、非常勤として働いておりました。倉敷平成病院には昨年8月から非常勤として水曜日午後、木曜日午前と勤務をしておりましたが、森医師の後任としてこのたび常勤医となりました。

専門は鼻アレルギーですが、耳鼻咽喉科領域の全般にわたってわかりやすい診療を心がけていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

専門●鼻アレルギー 資格●医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本アレルギー学会専門医(耳鼻咽喉科)、補聴器相談医 趣味・特技●スポーツ観戦

# ストレッチについて

社会医療法人全仁会 倉敷在宅総合ケアセンター 予防リハビリ 作業療法士 黒川 恵子



今回はストレッチについてお話していきたいと思います。

## ストレッチとは

筋肉や関節の柔軟性を高めることを目的にした運動をストレッチといいます。ストレッチには筋肉を伸ばした状態で静止する「静的ストレッチ」と、動いて行う「動的ストレッチ」があります。

## ストレッチの目的

- ウォーミングアップ（準備運動）として**怪我の予防**をする。
- クーリングダウン（整理運動）としての**疲労回復の手助け**をする。
- 筋肉や関節などの**疾患の治療やリハビリで利用**される。
- 仕事で同じ姿勢をとり続けていることが多い現代人には**緊張したままの筋肉を緩める事によりストレス解消効果**がある。

とされています。今回は「静的ストレッチ」についてお伝えしたいと思います。

## ストレッチの注意点

- 時間は最低20秒以上  
⇒ 程よい伸張度合いを定めてからの時間を考えて、20秒以上かけて伸ばすほうがよいとされています。
- 伸ばす筋や部位を意識する
- 痛くなく気持ち良い程度に伸ばす ⇒ 痛いほど伸ばすと逆に伸ばしている筋肉が硬直して効果が低下します。
- 呼吸を止めないように意識する
- 目的に応じて部位を選択する

全身のストレッチを行うと、かなりの時間が必要です。目的に応じて適切な種目や部位を選び効率的にストレッチを行いましょう。

### ① 首のストレッチ



姿勢をまっすぐにして首を倒します。このときに倒した方の手でゆっくり頭を押さえると首の筋肉を伸ばすことができます。戻すときはゆっくり戻します。

### ② 肩のストレッチ



伸ばす方の手をまっすぐにして、反対側の手で挟んで引き寄せます。

### ③ 背中から太ももの後ろの筋肉のストレッチ



足を投げ出して座り身体を前に倒します。この時、膝が曲がらず、足の後ろの筋肉が心地よく伸びているところで静止します。写真のようにお尻がべったりつかないようにすると更に効果的です。

### ④ ふくらはぎのストレッチ



まっすぐに立った状態から足を大きめに一歩後ろに下げます。そこから前の膝を少しずつ曲げます。後ろの膝は曲がらないように伸ばしたままにします。後ろ足の踵が浮かない程度に、ふくらはぎが心地よく伸びているところで静止します。

### ⑤ 太ももの前面のストレッチ



立った状態から片方の膝を曲げ、足首を手で持ちます。このとき姿勢がまっすぐになるように気を付けます。太ももの前面が心地よく伸びているところで静止します。（片脚立ちとなるため、バランスに不安のある方はどこか持つようにしましょう）

ストレッチは場所や道具が必要ないため、導入しやすい運動と思われる。しかし正しい方法で実施しなければ効果も十分に期待することができません。上記の注意点や方法を守って実施していただければと思います。

## カフェインの摂り過ぎに注意しましょう！



昨年のトピックスですが、「カフェイン中毒、5年で101人搬送 若者中心に乱用？」という記事がありました。「カフェインを多く含んだ眠気防止の薬や清涼飲料による中毒で、2011年度からの5年間に少なくとも101人が病院に運ばれ、うち3人は死亡したことが、日本中毒学会の実態調査でわかった」というものです。

「カフェイン」は医療用医薬品でもあり、「眠気、倦怠感、血管拡張性及び脳圧亢進性頭痛（片頭痛、高血圧性頭痛、カフェイン禁断性頭痛など）」で、医師が治療上必要と判断した場合に処方されます。「カフェイン」は、アデノシンA1とA2A受容体の働きをブロックすることで脳神経系の覚醒を引き起こします。ノルアドレナリンが増えて血管を収縮させるので、脳の拡張に伴って生じる片頭痛などを改善する作用があります。一部の抗うつ薬などと似た鎮痛メカニズムも考えられます。その他、心臓の収縮力を高める作用や利尿作用もあります。「カフェイン」には、弱いながらも依存性があるので、摂取は適度にとどめなければなりません。

カフェイン入り製品を摂取している一番の理由は、「眠気が取れて覚醒があがる」で、夜勤や長時間労働などの際に眠気を防ぐ目的で購入されているケースが多いそうです。日本食品標準成分表では、100mLあたり、コーヒーには60mg、紅茶には30mg、抹茶には20mgのカフェインが含まれるそうです。最近ではカフェインの入った清涼飲料「エナジードリンク」が若者によく売れており、「強強打破」、「メガシャキ」、「レッドブル」、「モンスターエナジー」などでは1本あたり80～150mgのカフェインが含まれます。『ファイト一発！』でお馴染みの「リポビタンD」にも1本あたり50mgの無水カフェインが含まれます。必要時に適量を摂取するのは問題ありませんが、強い効果を求めて複数本を短時間に摂取すると中毒につながります。カフェインの中毒量には諸説ありますが、短時間に250mg以上の摂取で焦燥感、神経過敏、興奮、不眠、顔面紅潮、悪心、頻尿、頻脈などの症状から現れ、高用量になるほど強い中毒症状が現れ、重篤なケースでは死に至る危険性があるとのこと。

過労にならないよう適度な休息と睡眠を確保し、カフェインや医薬品に依存しない睡眠リズムを形成することが大切です。

薬剤部長 市川 大介



## 慢性腎臓病予防のために

今年度から「人間ドック」、「協会けんぽ 生活習慣病予防健診」、「特定健診の詳細な健診」の血液検査項目に『eGFR：推算糸球体濾過量（すいさんしきゅうたいろかりょう）』が追加されました。

『eGFR』とは腎臓の糸球体が血液をどの程度ろ過できているのか、腎臓の働きを推算して数値化したものです。数値が低いほど腎臓の働きが低下していることを示します。

腎臓は血液中の老廃物を尿中に排泄して取り除く働きをしており、腎臓の働きは糖尿病や高血圧、肥満、脂質異常症、高尿酸血症、喫煙、加齢などに関係しています。慢性腎臓病は自覚症状がほとんどなく、かなり進行してから初めて症状が現れます。そのため早期に発見するためには、毎年、健診を受けることが大切です。

『平成脳ドックセンター』にて人間ドック、各種健診のご予約を承っておりますので、ご希望の方はお早目のご予約をお願い致します。

ご予約の際や、ご不明な点などございましたら、下記の直通電話をご利用ください。お待ちしております。

平成脳ドックセンター ☎ 086-427-1115 (直) 月～金曜日/8:30～17:15、土曜日/8:30～12:30



# 倉敷平成病院 脳神経外科 (倉敷ニューロモデュレーションセンター) が 日本定位・機能神経外科学会 技術認定施設となりました



倉敷ニューロモデュレーションセンターは昨年4月に開設。以来1年間の活動実績が認められ平成30年4月より日本定位・機能神経外科学会技術認定施設となりました。

認定施設になるためには、日本脳神経外科学会の定める施設基準を保持していることと、過去3年間の機能的定位脳手術症例登録数が計18例以上あることなどが必要ですが、当院では4月～12月までの期間で45件実施しております。この埋込術件数は西日本では最多規模となります。

このことについて、4月5日、報告会を開催し、高尾理事長ならびに上利センター長より報告がなされました。

この報告会の様子は、各種報道機関にとりあげられ、テレビでは4月5日 KSBスーパーニュース、KCTニュース、4月24日 RSKニュース、新聞では5月8日 山陽新聞朝刊、メディカ167号に紹介されました。

認定施設は全国46施設で県内では岡山大学と当院の2施設のみとなっています。上利センター長は「この手術で症状が大きく改善した例は多く、医療機器の進歩でさらなる治療効果の向上も期待できる。施設認定をばねに、手術法の周知を図っていききたい」と今後の展望を述べました。

秘書・広報課

平成30年5月8日(火)  
山陽新聞朝刊 メディカ167号



上利センター長による報告



密着 世界最先端の脳手術



◀平成30年4月24日(火)  
山陽放送 RSKイブニングニュース



生活習慣病予防のための

# ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 小野 詠子



## “枝豆”で初夏をマメに過ごしましょう

大豆は豆類ですが、完熟前の枝豆は、含まれるビタミンCなどが多く、野菜類に分類されます。枝豆の甘味は収穫後どんどん減少し、たった1日で3割も減ってしまうので鮮度が大切。茎や葉をつけたまま保存すると、残った養分で少し長持ちするそうです。その枝豆を漬したものが東北名物の「ずんだ」。今回は中も外も枝豆の大福を作りました。

### 塩枝豆大福

1個あたり/115kcal、塩分0.6g

#### ■材料（4個分）

白玉粉…………… 50g	ずんだあん
砂糖…………… 20g	枝豆…………… 200g
塩…………… 小さじ1/2	(皮をむいて100g)
水…………… 75ml	砂糖…………… 20g
枝豆…………… 20粒	



#### ■作り方

- ①枝豆を茹でて皮をむき、20粒よけておく。  
それ以外の枝豆は薄皮をむき、すり鉢でなめらかになるまですり潰す。途中で砂糖を加えて、あんを作る。4等分にして丸めておく。
- ②ボウルに白玉粉、砂糖、塩を入れ、水を加えてダマのないように混ぜる。
- ③ラップをして電子レンジ（500W）で2分チンして一旦とり出し、よく混ぜる。再度ラップをして電子レンジ（500W）で1分チンしてとり出し、混ぜる。  
透き通った感じになるまで繰り返す。
- ④打ち粉をしたまな板に生地を出し、4等分する。
- ⑤1つの生地に枝豆を5粒のせて混ぜる。丸く広げて①のあんを包み、つまんで閉じて形を整えて、できあがり。



## ローズガーデン・ドリームガーデン・グランドガーデンだより

### 春の日帰りバス旅行

ローズガーデン倉敷 総務科長 山岡 和弘

園庭のバラが色鮮やかに咲き初夏を感じるこの頃、5月9日（水）にローズガーデン・ドリームガーデン・グランドガーデン合同の総勢43名で「春の日帰りバス旅行」がありました。今年は、瀬戸大橋開通30周年の年であり、児島周辺を巡る旅行の企画でした。

最初に高田織物直営の「FLAT」へ行きました。こちらは、豊縁（たたみべり）日本一のシェアを誇る専門店です。カラフルな豊縁で埋め尽くされた店内は圧巻で、参加された方からは「すごい」「きれい」と感嘆の声が聞かれました。小銭入れやコースター、変わったものではベルトまで、豊縁を応用されたものが展示、販売されていました。

続いて、「児島学生服資料館」へ行きました。岡山県の学生服の全国シェアは70%で、生産拠点が児島に集中されています。昔懐かしの制服やホーローの看板が展示されていて、みなさん感慨深そうに見入っておられま

した。店員さんの話も面白く、時間があっという間に過ぎました。

午前中の見学も終わり、皆さんが楽しみにされていた昼食の時間。瀬戸大橋と瀬戸内海が一望できる「せとうち児島ホテル」での食事です。窓からの絶景を楽しみながら食べる食事は格別でした。

食事でおなかを満たされた後は、瀬戸大橋を渡り与島でのお買い物です。久しぶりに瀬戸大橋を渡られた方がほとんどで、車窓から見える景色を存分に楽しまれました。与島から見上げての瀬戸大橋の壮大さは、昔も今も変わりません。もちろん皆様の両手にはお土産がどっさり。

渋川の藤棚も見に行く予定でしたが、すでに終わっており、急遽行程の変更をしました。その分、ゆっくりと見学したり、買い物ができ皆様にとっても快適な旅行になったと思います。次回も皆様に楽しんでいただけるように企画いたします。





	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	脳神経内科	中野由美子	高尾 芳樹	川上 秀史 (9時~パークinson病) 林 紗織 (9時~12時)	中野由美子	高尾 芳樹	
	脳神経外科	高尾聡一郎	鈴木 健二 篠山 英道	【手術】	高尾聡一郎 重松 秀明	篠山 英道	担当医
	脳卒中内科	芝崎 謙作				芝崎 謙作	
	内科		東原 舞	都築 昌之	神坂 恭	都築 昌之	
	消化器科	都築 昌之	北川 貴之		西紋 禮士	太田 恭子	山本晋一郎(9時~11時)
	呼吸器科		矢木 真一(予約制)	難波 圭(予約制)		矢木 真一(予約制)	清水 克彦(第2・4・5週)
	循環器科	伊東 政敏	伊東 政敏	山田亮太郎	伊東 政敏	伊東 政敏	笠原 真悟(休診9~12時)
	整形外科	平川 訓己 高田 逸朗 (9時~12時30分)	平川 宏之 松尾 真二 中西 一夫 (第1・3・5週 9時~) 脊椎専門外来	平川 訓己 高田 逸朗	松尾 真二 平川 宏之	平川 訓己	平川 宏之(第1・3・5週) 松尾 真二(第2・4週) 担当医
	耳鼻咽喉科	増田 勝巳	増田 勝巳	福島 久毅	増田 勝巳	増田 勝巳	
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	
新患・初診・ 予約受付 (8:00~11:30)	形成外科	西尾 祐美		西尾 祐美		西尾 祐美	石田 泰久
	眼科	小野 貴暁	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	小野 貴暁(第2・4週) 石口奈世理(第1週)
	歯科	大野麻里奈 白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈	大野麻里奈	大野麻里奈 岡田 俊輔	大野麻里奈
	専門外来		神経難病(予約制) 阿部 康二 (第1・3週 14時~16時)	パーキンソン病 高尾 芳樹 (14時~16時)			
	脳神経外科	重松 秀明 (14時~17時)		杉生 憲志 (第4週 14時~17時)			
	脳卒中内科				芝崎 謙作		
	総合診療科			高尾聡一郎			
	内科		東原 舞	東原 舞	東原 舞		
	消化器科		岡田 敏正			松本 啓志 (13時~16時)	ピロリ菌外来(予約制) 井上 和彦
	消化器外科					上野 富雄	
午後 13:30~17:00	呼吸器科			難波 圭(予約制)	矢木 真一(予約制)		
	循環器科			山田亮太郎	神坂 恭		
	整形外科		【手術】	スポーツ外来(予約制) 平川 宏之 (14時~18時)		【手術】	
	耳鼻咽喉科	増田 勝巳	福辻 賢治	増田 勝巳	増田 勝巳	増田 勝巳	
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵 (13時30分~16時) (受付/13時~15時30分)	嶋田 八恵	
	和漢診療科		青山 雅(第2・4週)		都築 昌之(第2・4週)		
	形成外科				創傷外来(予約制) 西尾 祐美		
	リハビリテーション科						担当医
	眼科	【検査】	石口奈世理(予約制)	石口奈世理 (予約制~16時)	石口奈世理(予約制)	石口奈世理(予約制)	
	歯科	大野麻里奈 白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈 浅海 淳一(第3週)	大野麻里奈	大野麻里奈 岡田 俊輔	

◎新患及び各科の初診受付は診察終了時間の1時間前までです。◎第1・3火 14時~16時で阿部康二先生(岡大神経内科教授)が診察しています(予約制)。◎当院は麻酔科医(和田聡医師)が常勤です。

総合美容センター【倉敷平成病院1階】予約制 ☎086-427-1616

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付/8:30~11:30)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子 太田 啓明
	乳腺外科		澤田 祐香 (第1・3・5週) (受付/8時30分~11時)			安部 優子	
午後 13:00~17:00 (受付/12:30~16:00)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子		太田 郁子	太田 郁子	
	乳腺外科	岸野 瑛美 (乳腺甲状腺外科 13時~16時30分)			山下 哲正 (乳腺甲状腺外科)	齋藤 互 (乳腺甲状腺外科 14時~)	
10:00~19:00 (受付/8:30~18:30)	美容・形成外科	華山 博美 (16時30分~19時)	華山 博美	華山 博美	(~17時まで)	華山 博美	華山 博美

◎美容・形成外科で14時~16時30分は予約のレーザー・手術となります。◎木曜日は17時までの診療です。

認知症疾患医療センター

【倉敷平成病院1階】

予約制 ☎086-427-3535

診療科目/もの忘れ外来	
午前/8:30~12:00 (受付/8:00~11:30)	
初診	再診
月	林 紗織 (9時~12時) 浦谷 陽介 (完全予約制)
火	中野由美子
水	浦谷 陽介
木	高尾 芳樹 浦谷 陽介
土	高尾芳樹(第1週) 浦谷陽介(第2・4週) 中野由美子(第3週)
	休診

◎ご相談は、月曜日~金曜日8時30分~17時、土曜日8時30分~12時です。

倉敷生活習慣病センター

【倉敷平成病院2階】

予約制 ☎086-427-0120

診療科目/糖尿病・代謝内科	
午前/8:30~12:30 (受付/8:00~12:00)	
月	青山 雅
火	青山 雅(第2・4週)
水	青山 雅
木	青山 雅
金	青山 雅
土	【予約診療】(第2・4週)

倉敷ニューロモデュレーションセンター

【倉敷平成病院1階】

予約制 ☎086-427-1111

診療科目/脳神経外科	
午前/9:00~10:00 (受付/8:00~9:00)	
午後/14:00~17:00 (受付/13:00~16:30)	
初診	再診
月	【手術】
火	上利 崇
水	上利 崇
木	【手術】
金	上利 崇
土	上利 崇

第28回 看護セミナー

- 6月23日(土) 14時~16時
- 倉敷平成病院1F  
リハビリセンターにて
- 特別講演  
「臨床の現場でのもやもやにちょっと立ち止まってみませんか?」  
公益社団法人調布市医師会  
井上京子先生
- 入場無料・要申込
- お申込み・お問合せ  
倉敷平成病院セミナー事務局  
電話:086-427-1111  
メール:heisei@heisei.or.jp



**倉敷平成病院**

内科・脳神経内科・脳神経外科・脳卒中内科・整形外科・消化器科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科・眼科・総合診療科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・和漢診療科・歯科

倉敷ニューロモデュレーションセンター  
脳神経外科

倉敷生活習慣病センター  
糖尿病・代謝内科

総合美容センター  
美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科

認知症疾患医療センター  
神経放射線センター

平成脳ドックセンター

倉敷老健  
倉敷市老松町4-3-38  
TEL.086-427-1111  
FAX.086-427-8001

救急病院  
24時間  
対応

**全仁会グループ**

**倉敷在宅総合ケアセンター**

- 訪問看護ステーション
- ホームヘルプステーション
- ショートステイ
- 通所リハセンター
- 予防リハセンター
- ケアプラン室
- 高齢者支援センター
- ヘイセイ鍼灸治療院

倉敷市老松町4-4-7 TEL.086-427-0110

**複合型介護施設 ピースガーデン倉敷**

- 地域密着型特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- グループホーム
- デイサービス

倉敷市白楽町40 TEL.086-423-2000

**平成南町クリニック**

倉敷市南町4-38 TEL.086-434-1122

**住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷**

- ヘルプステーション

倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111

**サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町**

- 南町ケアプラン室
- ヘルプステーション南町
- よくなるデイ南町

倉敷市南町11-12 TEL.086-435-2234

**ケアハウス ドリームガーデン倉敷**

- デイサービス

倉敷市八軒屋275 TEL.086-430-1111