

老松・中洲学区へお住まいの **65** 歳以上の皆さまへ

倉敷市老松・中洲高齢者支援センター

倉敷市委託事業（地域包括支援センター）

今は元気だけど、
もしもの時が心配

玄関に手す
りを付けて
ほしいんだ
けど…

介護に疲れ
てきた…。
どうしたらいい
のか、わからない

介護サービ
スを使いたいけれ
ど
どうすればいいの？
どんなものがあるか
もよくわからない…

隣のおばあちゃん、
最近、なんだか元
気がなくなったま
い。心配だな…



おうちで長く元
気に暮
らしたい！元
気でいら
れるコッ
ってある
のか
なあ？

などなど

**相談
無料**

思い切って相談してみると心配も晴れて笑顔・安心

電話・来所・訪問にて相談を承っています。



私たちは街の元気応援団です

専門職（主任ケアマネ・保健師又は看護師・社会福祉士等）が対応します。

青木・渡辺・三室・寺崎・中塚・高橋・岡本・坂井田

倉敷市老松・中洲高齢者支援センター

倉敷市老松町4-4-7（倉敷在宅総合ケアセンター1階）

☎ 086-427-1191

月～土 8:30 ～ 17:15（日・祝祭日・年末年始は休み）



業務内容のご案内

介護予防を推進します

地域の高齢者の状態を把握し、軽度の介護が必要な人や、支援や介護が必要となるおそれの高い人に、ケアプランを作成し、必要な介護予防サービスを受けられるよう支援します。

総合的な相談・支援窓口になります

高齢者が住み慣れた地域で生活していくうえで必要な介護、保健、医療、福祉などに関するさまざまな相談に応じ、関係機関と連携して生活全般を支援します。

高齢者の権利を擁護します

高齢者が安心して生活できるように、成年後見制度の紹介、虐待の防止および早期発見や消費者被害の防止に対する援助を行います。

ケアマネジャーを支援します

高齢者を支える地域のケアマネジャーの指導や支援のほか、より暮らしやすい地域にするため関係機関との連携を図ります。

教室を開催します

介護予防・転倒骨折予防教室や介護方法・介護者の健康づくりなどの家族介護教室、食の自立を目的とした栄養改善教室を行います。

申請手続きの受付・代行します

保健福祉サービスの申請手続き代行や関係機関と連絡・調整を行います。

